
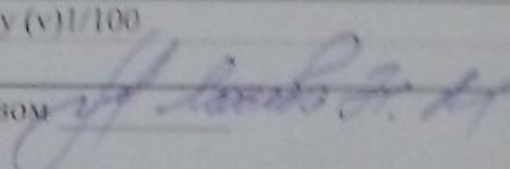


ООО "АЛТЕРА"   
 Директор АЛЕУ  
 по качеству И И  
 Гусарова А

## ООО "АЛТЕРА" Меню

для категории детей в образовательных учреждениях закрытой  
 № " " 202 г. (13 лет)

№	Наименование	Выход, гр	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
	Омлет с кукурузой 1/200/30	100	234,070
	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,200
	Каша с молоком 1/200	200	119,000
	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
	<b>Итого</b>		<b>490,370</b>
<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/80	80	84,560
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,808
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,824
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	149,814
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,000
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
	<b>Итого</b>		<b>783,804</b>
<b>Завтрак для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
	Омлет с кукурузой 1/200/30	210	276,188
	Каша с молоком 1/200	200	119,000
	Хлеб пшеничный 1/50	50	120,500
	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
	<b>Итого</b>		<b>556,788</b>
<b>Обед для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно</b>			
1	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,976
2	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,318
3	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,8
4	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,414
5	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	91,602
6	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
7	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
	<b>Итого</b>		<b>890,526</b>
<b>Полдник для обучающихся во вторую смену с 1 класса по 11 класс включительно</b>			
	Йогурт фруктовый питьевой 1/180	180	142,884
	Выпечное изделие в ассортименте шт (v) PX	100	312,582
	Фрукты свежие по сезону (v)1/100	100	41,100
	<b>Итого</b>		<b>496,566</b>

заведующий производством 

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Лицей №35  
 им. Буткова В.В.  
 Гладченко О.А.



# ООО "АЛПЕЛЛИТИ"

## Меню

на "18" 10 2023 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал
<b>Завтрак для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
1	Омлет с кукурузой 1/160/30	190	224,070
2	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400
3	Какао с молоком 1/200	200	119,956
4	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	100	41,100
		<b>Итого:</b>	<b>481,526</b>

<b>Обед для обучающихся с 1 класса по 4 класс включительно</b>			
	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586
	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003
	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
		<b>Итого:</b>	<b>753,893</b>

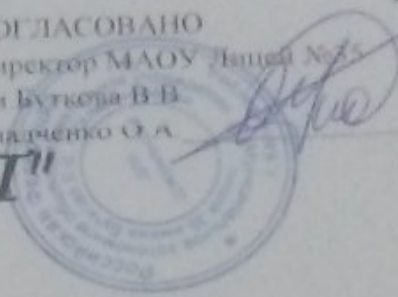
для обучающихся с 5 класса по 11 класс включительно, оказавшихся в сложной жизненной ситуации

	Салат овощной с яблоками 1/100	100	90,976
	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/250	250	177,335
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/100	100	252,8
	Картофельное пюре с маслом 1/180	180	179,413
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/180	180	93,602
	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200
	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200
		<b>Итого:</b>	<b>890,526</b>

поставляемый на производство

*Handwritten signature*

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ Лицей №45  
 им. Буткова В.В.  
 Гладченко О.А.



# ООО "АЛПТЕЛЛИТ"

## Меню

для обучающихся за родительскую плату  
 на " 18 " 10 202 г. (13 день)

№ п/п	Наименование	Выход, гр.	Калорийность, ккал	Стоимость, руб.
-------	--------------	------------	--------------------	-----------------

### Завтрак

	Омлет с кукурузой 1/160/30	100	224,070	97,00
	Хлеб пшеничный 1/40	40	96,400	
	Какао с молоком 1/200	200	119,956	
	Фрукты свежие по сезону (у)1/100	100	41,100	
	<b>Итого:</b>		<b>481,526</b>	

### Обед

	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	97,00
	Рассольник Ленинградский со сметаной на бульоне 1/200	200	141,868	
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
	<b>Итого:</b>		<b>753,893</b>	

### Обед без первого блюда

	Салат овощной с яблоками 1/60	60	54,586	88,00
	Котлета рыбная запеченная в белом соусе 1/90	90	207,525	
	Картофельное пюре с маслом 1/150	150	149,511	
	Сок фруктовый разливной в ассортименте 1/200	200	104,003	
	Хлеб пшеничный 1/20	20	48,200	
	Хлеб ржано-пшеничный 1/20	20	48,200	
	<b>Итого:</b>		<b>612,025</b>	

### Дополнительный ассортимент


ведущий производством *Гладченко О.А.*



