

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении города Калининграда лицея 35 им. Буткова В.В. (далее - Лицей) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий внеурочной деятельности дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ), Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17), СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 24.11.2015 № 81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях», Уставом МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Положение о режиме занятий обучающихся согласовывается с общим собранием работников лицея и Советом лицея в соответствии с порядком, предусмотренным частью 2-3 статьи 30 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», Уставом МАОУ лицея 35 им. Буткова В.В.

1.5. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.6. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Лицея осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год в Лицее составляют учебные периоды: с 1 по 11 классы – триместры, состоящие из двух учебных циклов.

2.5. Текущая аттестация обучающихся 3 - 11 -х классов проводится по триместрам.

2.6. После каждого учебного цикла следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

2.7. Продолжительность учебной недели в 1-11 –х классах - 5 дней.

2.8. Учебные занятия организуются в первую и промежуточную смену.

Учебный день: начинается в 8.00;
вход учеников в здание - 8.00;
начало занятий первой смены – 8.20
начало занятий промежуточной смены – 12.20

2.9. Урок начинается и заканчивается по звонку.

Расписание звонков - 1 классы (первое полугодие):

1 урок - 08.20 - 08.55 (перемена 20 минут)
2 урок - 09.15 - 09.55 (перемена 30 минут)
3 урок - 10.20 - 10.55 (перемена 30 минут)
4 урок - 11.25 - 12.00

Расписание звонков - 1 классы (второе полугодие):

1 урок - 08.20 - 09.00 (перемена 15 минут)
2 урок - 09.15 - 09.55 (перемена 25 минут)
3 урок - 10.20 - 11.00 (перемена 25 минут)
4 урок - 11.25 - 12.05 (перемена 15 минут)
5 урок - 12.20 - 13.00 (перемена 20 минут)

Расписание звонков - 4 - 11 классы:

1 урок - 08.20 - 09.05 (перемена 10 минут)
2 урок - 09.15 - 10.00 (перемена 20 минут)
3 урок - 10.20 - 11.05 (перемена 20 минут)
4 урок - 11.25 - 12.10 (перемена 10 минут)
5 урок - 12.20 - 13.05 (перемена 20 минут)
6 урок - 13.25 - 14.10 (перемена 10 минут)
7 урок - 14.20 - 15.05 (перемена 10 минут)
8 урок - 15.15 - 16.00

Расписание звонков 2-3 классы (промежуточная смена)

1 урок - 12.20 - 13.05 (перемена 20 минут)
2 урок - 13.25 - 14.10 (перемена 10 минут)
3 урок - 14.20 - 15.05 (перемена 10 минут)
4 урок - 15.15 - 16.00 (перемена 10 минут)
5 урок - 16.10 - 16.55 (перемена 10 минут)
6 урок - 17.05 - 17.50

2.10. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

2.11. Величину недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяют в соответствии с требованиями санитарного законодательства (*см. таблицу*):

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки (при 5-дневной не деле)

Максимально допустимая недельная нагрузка (не более)			
1 классы	21	7 классы	32
2-4 классы	23	8-9 классы	33
5 классы	29	10-11 классы	34
6 классы	30		

Начальное общее образование (1-4 классы):

- ✍ 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования;
- ✍ продолжительность урока в 1 классе - 35 минут - I полугодие, 40 минут - II полугодие (п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10), во 2-11 классах 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2.2821-10);
- ✍ для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в первых классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый), один раз в неделю 5 уроков за счёт урока физической культуры; рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- ✍ домашние задания задаются учащимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классе - домашние задания не задаются, во 2-3 классах - до 1,5 ч., в 4 классе - до 2 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2821-10);
- ✍ продолжительность учебного года: 1 класс - 33 учебных недели, 2-4 классы - 34 учебные недели.

Основное общее образование (5-9 классы):

- ✍ 5-летний срок освоения образовательных программ основного общего образования;
- ✍ продолжительность урока в 5-9 классах - 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2821-10);
- ✍ домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 5 классах - до 2 ч., в 6-8 классах - до 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2.2821-10);
- ✍ продолжительность учебного года – не менее 34 учебных недель, без учёта государственной итоговой аттестации (9 класс)

Среднее общее образование (10-11 классов):

- ✍ 2-летний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов;
- ✍ продолжительность урока в 10-11 классах - 45 минут (п. 10.9. СанПиН 2.4.2821-10);
- ✍ домашние задания задаются обучающимся с учётом возможности их выполнения в следующих пределах: в 10-11-м - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиН 2.4.2821-10)
- ✍ продолжительность учебного года – 35 учебных недель, без учёта государственной итоговой аттестации (11 класс)

2.12. Расписание уроков.

- ✍ Расписание соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки)

и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

- ☛ Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1 - 4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.
- ☛ При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.
- ☛ Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.
- ☛ При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, профильным предметам (при возможности); деление на группы на уроках физической культуры в 10-11 классе (юноши и девушки); оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.
- ☛ В соответствии с п. 10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов - не превышает 4 уроков, во полугодии 5 уроков один раз в неделю, за счёт урока физической культуры; 2-4 классов - не более 5 уроков, 6 уроков один раз в неделю, за счёт урока физической культуры; 5-7 классов - не более 7 уроков; 8-11 классов - не более 8 уроков.
- ☛ Изменения в расписание уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Лицея.

2.13. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

2.14. Учителям **категорически запрещается**:

- ☛ допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Лицея, а в случае его отсутствия - дежурного администратора; отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции,

соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;

✎ удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;

✎ допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

2.15. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

2.16. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

2.17. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д, утвержденным директором Лицея.

2.18. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.19. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

2.20. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Лицея устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

2.21. Выход за пределы Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

2.22. В Лицее для обучающихся могут быть открыты группы продленного дня, группы по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время.

2.23. Деятельность групп продленного дня, групп по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время строится в соответствии с локальным актом. Режим работы каждой группы утверждается директором Лицея.

2.24. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором Лицея. Классные руководители, воспитатели групп продленного дня, групп по присмотру и уходу за детьми во внеурочное время сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

2.25. Режим двигательной активности обучающихся.

Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- ✎ физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- ✎ внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- ✎ самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.26. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

2.27. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп

физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

2.28. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающиеся допускают с разрешения медицинского работника.

3. Заключительные положения

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

3.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы Лицея;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного цикла, триместра, учебного года

3.1.2. Графики дежурств:

- администрации лицея;
- учителей и других педагогических работников.

3.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

3.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

3.2. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.